



УТВЕРЖДАЮ  
 МАДОУ ДС №5  
 О.А. Суховий  
 2023 год

Меню 10-ти дневное на осенне-зимний период

муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №5 города Белого

Первая неделя						Вторая неделя				
	День 1	День 2	День 3	День 4	День 5	День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
Завтрак	Каша манная молочная	Каша геркулесовая молочная	Каша пшеничная молочная	Каша гречневая молочная	Каша рисовая молочная	Каша пшеничная молочная	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша «Дружба» молочная	Каша кукурузная молочная	Каша манная молочная
	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	Какао на молоке	Чай с молоком	Какао на молоке	Чай с сахаром	Кофейный напиток на молоке	Чай с лимоном	Чай с молоком	Какао на молоке
	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом
2-й завтрак	Сок	Фрукт	Сок	Кисломолочный продукт «Снежок»	Сок	Сок	Фрукт	Сок	Кисломолочный продукт «Снежок»	Сок
Обед	Салат из свежей капусты	Огурец свежий (нарезка)	Сельдь соленая с маслом и луком	Винегрет	Огурец соленый	Салат из свежей капусты	Салат из отварных овощей	Огурец свежий (нарезка)	Салат из свеклы	Огурец соленый
	Суп куриный с вермишелью	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	Суп с клецками на курином бульоне	Суп гороховый с гречками на курином бульоне	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	Суп картофельный с гречневой крупой на мясном бульоне	Суп рисовый с фрикадельками	Суп рыбный	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне	Борщ на мясном бульоне со сметаной
	Плов с курицей	Гуляш из курицы	Рагу из овощей с курицей	Котлета мясная с соусом	Котлета из курицы с соусом	Бефстроганов из печени	Жаркое домашнему с курицей	Рыба тушеная с овощами	Котлета из курицы с соусом	Тефтели мясные с соусом
		Макароны отварные		Картофельное пюре	Каша гречневая	Макароны отварные		Картофельное пюре	Каша гречневая	Рис отварной
	Компот из с/м плодов или ягод	Компот из с/ф	Кисель	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Компот из с/м плодов или ягод	Компот из с/ф	Кисель	Компот из с/ф	Компот из с/ф
	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Усиленный полдник	Макароны с сыром	Запеканка из творога со сгущ. молоком или повидлом	Омлет Хлеб	Запеканка из манной крупы со сгущенным молоком	Ватрушка с творогом	Плов с курицей Хлеб	Сырники со сгущенным молоком	Омлет Хлеб	Вареники ленивые с творогом с маслом	Ватрушка с сахаром/повидлом
	Чай с лимоном	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с молоком	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном