

Режим дня МАДОУ ДС №5  
в холодный период года (сентябрь - май)

Режимные моменты	Содержание	Группа ран. возр.	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготови тельная группа
Самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика	Прием, утренний фильтр, игровая деятельность. индивидуальная работа Упражнение со спортивным инвентарем и без	07.30-08.20	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30
Завтрак	Ситуативный разговор, подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство, прием пищи, воспитание культуры еды	08.20-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Утренний круг	Развивающий диалог, подготовка к занятию	08.50-09.10	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Занятия	Занятия по расписанию с перерывами на самостоятельную игровую деятельность.	09.10-09.50	09.00-09.50	09.00-10.10	09.00-10.20	09.00-10.55
Самостоятельная деятельность	Игр.деятельность, двигательная активность, инд. работа	09.50-10.20	09.50-10.30	10.00-10.30	10.20-10.30	
2-ой завтрак	Воспитание культуры еды	10.20-10.30	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.55-11.00
Прогулка	Формирование навыков самообслуживания. Прогулка: наблюдение, экспериментирование, труд, инд. работа. Возвращение с прогулки	10.30-12.00	10.40-12.30	10.40-12.30	10.40-12.30	11.00-12.30
Обед	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Дежурство, воспитание культуры еды	12.00-12.30	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну, обучение навыкам самообслуживания, чтение художественной литературы, сон, подъем, закаливающие процедуры	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	Воспитание культуры еды	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Занятия (при необходимости) Самостоятельная деятельность Вечерний круг	Беседы, досуг, игра. Дополнительное образование. Подведение итогов дня	15.50-16.00	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Прогулка	Подготовка к прогулке, формирование навыков самообслуживания. Прогулка: наблюдение, труд, инд. Работа, самостоятельная деятельность. Уход детей домой. Взаимодействие с родителями	16.00-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30