

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ ДС №5 _____ О.А.Суховий

Режим дня МАДОУ ДС №5
в теплый период года (июнь - август)

Режимные моменты	Содержание	Группа ран. возр.	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготови тельная группа
Самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика (10 мин)	Прием, утренний фильтр, игровая деятельность. индивидуальная работа Упражнение со спортивным инвентарем и без	07.30-08.20	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30
Завтрак	Ситуативный разговор, подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство, прием пищи, воспитание культуры еды	08.20-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Утренний круг	Развивающий диалог, подготовка к занятию	08.50-09.10	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Самостоятельная деятельность	Игровая деятельность, двигательная активность, инд. работа	09.10-09.30	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20
2-ой завтрак	Воспитание культуры еды	10.20-10.30	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.50-11.00
Прогулка	Формирование навыков самообслуживания. Прогулка: наблюдение, экспериментирование, труд, инд. работа. Возвращение с прогулки	09.30-12.00	09.20-12.30	09.20-12.30	09.20-12.30	09.20-12.30
Обед	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Дежурство, воспитание культуры еды	12.00-12.30	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну, обучение навыкам самообслуживания, чтение художественной литературы, сон, подъем, закаливающие процедуры	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	Воспитание культуры еды	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность Вечерний круг	Беседы, досуг, игра. Дополнительное образование. Подведение итогов дня	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Прогулка	Подготовка к прогулке, формирование навыков самообслуживания. Прогулка: наблюдение, труд, инд. Работа, самостоятельная деятельность. Уход детей домой. Взаимодействие с родителями	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30