



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ ДС №5
О.А. Суховий
2021 год

**Меню на 10 дней
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №5 города Белогорск»**

Первая неделя					Вторая неделя					
	День 1	День 2	День 3	День 4	День 5	День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
Завтрак	Каша манная молочная	Каша геркулесовая молочная	Каша пшеничная молочная	Каша гречневая молочная	Каша рисовая молочная	Каша пшеничная молочная	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша манная молочная	Каша геркулесовая молочная	Каша «Дружба» молочная
	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	Какао на молоке	Кофейный напиток на молоке	Какао на молоке	Чай с сахаром	Кофейный напиток на молоке	Чай с лимоном	Кофейный напиток на молоке	Какао на молоке
	Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом	Батон с маслом
2-й завтрак	Сок	Фрукт	Сок	Кисломолочный продукт «Снежок»	Сок	Сок	Фрукт	Сок	Кисломолочный продукт «Снежок»	Сок
Обед	Огурец соленый	Салат из свежей капусты	Салат из свеклы	Салат из отварных овощей	Сельдь соленая	Салат из свежей капусты	Огурец соленый	Салат из свеклы	Винегрет	Салат из отварных овощей
	Суп картофельный с крупой гречневой на курином бульоне	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	Суп с клецками на курином бульоне	Суп гороховый с гренками на курином бульоне	Свекольник на курином бульоне со сметаной	Суп рыбный	Суп рисовый с фрикадельками	Суп яичный на курином бульоне	Суп из овощей на курином бульоне	Борщ на мясном бульоне со сметаной
	Гуляш из курицы	Котлета рыбная с соусом	Рагу из овощей с курицей	Ленивые голубцы с соусом	Котлета мясная с соусом	Суфле из печени с соусом	Жаркое домашнему с курицей	Рыба тушеная с овощами	Котлета из курицы с соусом	Тефтели мясные с соусом
	Каша пшеничная	Рис рассыпчатый			Картофельное пюре	Каша гречневая		Картофельное пюре	Макароны отварные	Рис отварной
	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Кисель	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Кисель	Компот из с/ф
	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Усиленный полдник	Макароны с сыром	Запеканка из творога со сгущенным молоком	Омлет Булочка	Запеканка из манной крупы со сгущенным молоком	Каша гречневая Гуляш из курицы Хлеб	Плов с курицей Хлеб	Сырники со сгущенным молоком	Омлет Булочка	Каша рисовая молочная Булочка	Запеканка из творога с морковью
	Чай с лимоном	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Какао на молоке	Чай с сахаром	Какао на молоке	Чай с сахаром	Чай с лимоном